

«Утверждено»
Директор МБОУ «Ялыкынская ООШ»
 Шигапова Л.Р.

**План физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы
ШСК «Пламя»
МБОУ «Ялыкынская ООШ» в 2025- 2026 учебном году**

Цель: Создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом,
- Формирование высоких нравственных качеств,
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время.

Направления спортивно - оздоровительной работы

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок физкультминуток, подвижных игр на переменах;	До 1 сентября	Администрация, учитель физической культуры
б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	учитель физической культуры
в) проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;	Ежедневно с 3 сентября	дежурный учитель
ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1- 9 классах.	Ежедневно с 3 сентября	учителя-предметники
2. Внеурочная работа в школе:		

февраль	нормативов ГТО	
Апрель-май	Весенняя сессия сдачи нормативов ГТО	1-9
3. Агитация и пропаганда:		
а) Обновить спортивный уголок «Спортивная жизнь школы»	Сентябрь	Учитель физической культуры, редколлегия школы
б) Вести пропаганду ЗОЖ.	В течение года	Учитель физической культуры, педагог доп. образования
4. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника »; «Молодёжь за здоровый образ жизни» «Движение и здоровье»	В течение года	Классные руководители
б) приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья»;	Соответственно плана	учитель физической культуры
в) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;	В течение года	учитель физической культуры
г) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы;	Сентябрь	учитель физической культуры
д) помочь классным руководителям в проведении туристических походов;	май	учитель физической культуры
5. Участие в районных и республиканских соревнованиях. По положению соревнований.		